

## Erle

### Lateinischer Name:

*Alnus glutinosa* (Schwarz-Erle), *A. incana* (Grau-Erle), *A. viridis* (Grün-Erle)

### Beschreibung:

Erlen sind sehr wasserliebend, daher bevorzugt an Bachläufen, Ufern von Seen und Flüssen und in der Au zu finden. Die männlichen Blütenkätzchen sind anfangs braunrot und werden während der Reife gelblich-rot. Schwarz- und Grauerle blühen vor dem Blattaustrieb, die Grün-Erle zugleich mit dem Austreiben der Blätter.

### Beginn der Saison:

Die Blütezeit deckt sich weitgehend mit der der Hasel (ab Ende Dezember, sobald die Temperaturen deutlich über 5 Grad Celsius liegen). Die Erlen benötigen etwas höhere Temperaturen zum Stäuben als die Hasel. Hauptblütezeit ist Februar und März. Die Grün-Erle kommt vor allem im Gebirge auf Silikatgestein vor und blüht im Juni.

### Allergenität:

Die allergene Potenz ist mäßig bis stark.

### Kreuzreaktionen:

Sowohl Erle als auch Hasel zeigen starke Kreuzreaktion mit den Pollen der Birke. Birkenpollenallergiker mit ausgeprägter Sensibilisierung zeigen oftmals bereits zur Hasel- und Erlenzeit Symptome.